	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 18/07/2025

Nombre del usuario: DANIEL ATEHORTUA MEDINA

Documento de identidad del Usuario: 1059812137

Teléfono de contacto: 3217020667

Dirección completa: CRA 7 N 24-38

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivos:

Fortalecer la conciencia crítica del adolescente frente a las sustancias psicoactivas (SPA), sus efectos y consecuencias, promoviendo decisiones responsables y el fortalecimiento de factores de protección.

Técnicas a utilizar:
Psicoeducación preventiva + Role playing (ensayo conductual).

Actividades a desarrollar

1. Juego "Camino de decisiones"

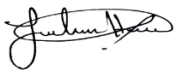
- Se dibuja un camino con señalización
- Cada señalización presenta una situación hipotética:
  - "Un amigo te ofrece probar alcohol en una fiesta."
  - "Tus compañeros fuman marihuana y te invitan a hacerlo."
  - "Estás triste y alguien te dice que las drogas te harán olvidar."
- El adolescente elige qué decisión tomar (aceptar o rechazar) y se reflexiona en grupo o individual:
  - ¿Qué consecuencias tendría a corto plazo?
  - ¿Qué consecuencias a largo plazo?
  - ¿Qué alternativa saludable puedes elegir en su lugar?

2. Role playing: "Ensayando mi respuesta"

- El profesional plantea frases típicas de presión de grupo:
  - "Solo una vez, no pasa nada."
  - "Si no lo haces, no eres de los nuestros."
  - "Mira que todos ya probaron, faltas tú."
- El adolescente practica **respuestas asertivas** con frases cortas y firmes, tono seguro y lenguaje corporal adecuado.
- Reflexión: "¿Qué respuesta me hizo sentir más fuerte? ¿Cómo me sentí al decir NO?"

Canalización: Si___No_X____

Área a la que se canalizó:



FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591